



NOM-036-STPS-2018

Manejo Manual de cargas desde el punto de vista ergonómico

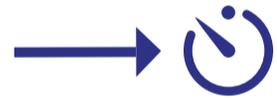


Objetivo



- Establecer los elementos para identificar, analizar, prevenir y controlar los factores de riesgo ergonómico en los centros de trabajo derivados del manejo manual de cargas, a efecto de prevenir alteraciones a la salud de los trabajadores.

Duración



6 horas

NOM-036-STPS-2018

Manejo Manual de cargas desde el punto de vista ergonómico

Contenido

- Objetivo
- Campo de aplicación
- Referencias
- Definiciones
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Análisis de los factores de riesgo ergonómico por el manejo manual de cargas
- Medidas de prevención y/o control de los factores de riesgo ergonómico por el manejo manual de cargas
- Vigilancia a la salud de los trabajadores
- Capacitación y adiestramiento